

NEWSLETTER 01/2021

Ambulanter Hospizdienst Much e.V.

Weil Sterben auch Leben ist

📍 Doktor-Wirtz-Straße 6, 53804 Much
☎ 02245 – 618090
✉ kontakt@hospizdienst-much.de



Liebe Freunde, Mitglieder und Unterstützer des Ambulanten Hospizdienstes Much

Heute wenden wir uns das erste Mal mit unserem Newsletter an Sie, um Ihnen einen Überblick zu unserer Arbeit und unseren Zukunftsplänen zu geben.

Was gibt es Neues in unserem Dienst?

Ambulanter Hospizdienst Much unterstützt bei Durchführung der Corona Schnelltestungen

Zweimal in der Woche sind Hilla Schlimbach und Ute Zirwes – Koordinatorinnen des ambulanten Hospizdienstes in Much – im Azurit Seniorenzentrum und in der Pflegeeinrichtung der Evangelischen Altenhilfe in Seelscheid und bieten ihre Hilfe bei der Durchführung der Schnelltestungen an.

Für die beiden Krankenschwestern ist es in dieser schwierigen Zeit eine Selbstverständlichkeit sich solidarisch mit den Einrichtungen zu zeigen, und damit auch die gute Zusammenarbeit mit den Häusern zu festigen.

Als positiver Nebeneffekt hat sich der Kontakt zu Angehörigen und Mitarbeitern intensiviert – insgesamt eine sehr schöne Entwicklung.

Wir freuen uns, dass wir mit dieser Unterstützung einen Beitrag in dieser besonderen Zeit leisten können!



Wir arbeiten weiter!

Pandemiebedingt werden von vielen Menschen mögliche Hilfs- und Unterstützungsangebote gar nicht erst in Erwägung gezogen, weil nur die allerwichtigsten Kontakte zugelassen sind.

Schwer kranke und sterbende Menschen zu begleiten gehört zu den wichtigsten Aufgaben und unser Dienst bietet Ihnen weiterhin Unterstützung an!

Unsere Mitarbeiter besuchen Sie mit sicheren FFP 2 Masken, halten sich an die geforderten Hygienemaßnahmen und haben die Möglichkeit, sich regelmäßig testen zu lassen.

Im Überblick finden Sie unsere Angebote:

- ✚ Beratung und Auseinandersetzung in und mit der letzten Lebensphase durch palliativ ausgebildete Koordinatoren
- ✚ Regelmäßige und zuverlässige Besuche und Begleitung durch ehrenamtliche Mitarbeiter (häufig zur Entlastung der Angehörigen)
- ✚ Hilfe und Unterstützung bei der Auseinandersetzung und dem Ausstellen einer Patientenverfügung und entsprechenden Vollmachten
- ✚ Trauerbegleitung in Form von Einzelgesprächen oder Gruppenangeboten
- ✚ Unterstützung und Moderation von ethischen Fragestellungen und Entscheidungsprozessen
- ✚ Alle Angebote sind kostenfrei und alle Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht

Melden Sie sich gerne bei uns im Büro 02245/618090 oder schreiben Sie uns eine Mail: [Kontakt@hospizdienst-much.de](mailto:kontakt@hospizdienst-much.de)

NEWSLETTER 01/2021

Ambulanter Hospizdienst Much e.V.

Weil Sterben auch Leben ist

📍 Doktor-Wirtz-Straße 6, 53804 Much
☎ 02245 - 618090
✉ kontakt@hospizdienst-much.de



Unsere Projekte 2021

- ✚ **Pfad der Erinnerungen und der Zuversicht** – Das Leben als einen Weg verstehen auf dem Trauer, Verlust und Veränderungen wichtige Wegstrecken sind - gehört zu unseren menschlichen Erfahrungen dazu. Mit dem Projekt „Pfad der Erinnerungen und der Zuversicht“ möchten wir für alle Generationen einen Raum und die Möglichkeit schaffen, sich mit Abschied und Neubeginn auseinander zu setzen. Mit verschiedenen Skulpturen beginnend an der Fatima Kapelle bis hoch zum Friedwald soll ein Weg entstehen, der zum Innehalten, Rückschauen und Erinnern einlädt. In Zusammenarbeit mit Mucher Künstler freuen wir uns auf das geplante Projekt. Eine finanzielle Förderung und Unterstützung durch das Land NRW ist beantragt.

- ✚ **Ausbau und Verbesserung der palliativen Versorgung regional** – die palliative Versorgung am Lebensende ist ein Teilbereich der medizinischen Angebote und soll für alle Menschen zugänglich sein. In ländlichen Gebieten entstehen jedoch häufig lange Wartezeiten, weil spezialisierte Dienste durch das sehr große Einzugsgebiet überlastet sind. Unser Wunsch ist es, die bisherigen Strukturen und Möglichkeiten regional zu verbessern und damit eine schnelle und gute Versorgung für schwer kranke und sterbende Menschen zu gestalten.

- ✚ **Öffentlichkeitsveranstaltungen - es gibt leider noch nicht für alle Angebote einen konkreten Termin**
 - **Letzte Hilfekurs – 14. April, 17 h in Seelscheid**
 - **Fortsetzung der „Ausbildung zum ehrenamtlichen Begleiter“**
 - **Trauergruppe – ab Mai 2021?**
 - **Themenabende**
 - **Selbstsorge pflegender Angehöriger**
 - **Demenz oder Depression?**
 - **Veranstaltung zum Thema Sterbewunsch §217**

Wir danken Ihnen von Herzen für Ihre Unterstützung und wünschen Ihnen, trotz aller Widrigkeiten eine gute Zeit.

Mit freundlichen Grüßen

Koordinatorinnen: Hilla Schlimbach
Ute Zirwes

Für den Vorstand: Anita Schlimbach
(1. Vorsitzende)